

Школа	ГБОУ "ЛИЦЕЙ "ИНТЕЛЛЕКТ" Г.О. ДОНЕЦК"				Отд./корп		Дата	2025-05-14	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	мучное	521	Печенье	20		79	2	2	14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		122	3	3	21
	2 блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	160		290	9	10	41
	мясо - рыба	247,01	Мясо жаренное крупным куском (курица)	100		166	23	7	3
	напиток	389	соки овощные, фруктовые и ягодные	200		104	1	0	24
	хлеб	302	хлеб ржаной	50		116	2	1	25
	хлеб	299,01	хлеб пшеничный	50		118	3	0	25
		Итого		830	153,00	995	43	17	153